



**OBERTURA
PISCINA COBERTA
DE L'ALCÚDIA**

POST COVID-19

PROCEDIMENT D'ACTUACIÓ POST COVID-19

FIT A FIT. ACTIVITATS ESPORTIVES, S.L

ÍNDEX

1. PLA DE NETEJA A FONTS ABANS DE LA REOBERTURA	3
TRACTAMENT CONTRA LA LEGIONEL·LA	4
2. ASSIGNACIÓ DE RECURSOS HUMANS PER A LA REOBERTURA I FUNCIONS QUE REALITZARAN	5
3. PLA DE FORMACIÓ ESPECÍFIC AL PERSONAL DE LA INSTAL·LACIÓ	10
4. PROTOCOL ESTABLERT PER A LA PREVENCIÓ I DETECCIÓ DE CONTAGIS EN TREBALLADORS I USUARIS I ACTUACIÓ FRONT A POSSIBLES CASOS	12
5. MESSURES DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL I COLECTIVES PER AL PERSONAL, USUARIS I ESPORTISTES	13
6. US D'INFRAESTRUCTURES	17
AFORAMENT	17
CONTROL D'ACCESSOS	18
MESURES ESPECÍFIQUES EN ESPAIS D'AIGUA	18
7. LLISTAT DE CARTELLS	19
8. PLA DE NETEJA DURANT EL FUNCIONAMENT	19
FREQUÈNCIA	19
ESPAIS	20
PRODUCTES A UTILITZAR	21
PROCEDIMENTS	21
9. CONTROL D'INCIDÈNCIES	23



1. PLA DE NETEJA A FONS ABANS DE LA REOBERTURA

HIGIENE

Farem una desinfecció profunda del centre esportiu; utilitzant productes homologats subministrats per l'empresa NÍTIDA. CLEANING AND HEALTH Hem establert un protocol de desinfecció de cada activitat o servei, reforçant el servei de neteja i seguint les següents pautes:

- Agranar i netejar les zones humides de banys, dutxes, vestuaris, i zones de trànsit dels banyistes.
- Preparar i aplicar detergent per a realitzar rentada del mobiliari, dutxes, baranes, i zones de trànsit dels usuaris.
- Refregar i esbandir amb abundant aigua els productes aplicats en la rentada.
- Preparar i aplicar solució desinfectant d'acord amb els productes recomanats pel Ministeri de Sanitat i segons les especificacions del fabricant.
- Refregar i esbandir la solució desinfectant aplicada en la desinfecció de les superfícies.
- Inspecció visual a càrrec del responsable, per a fer la deguda avaluació, control i seguiment, comprovant que s'executen les anteriors activitats.

PRODUCTES BIOCIDES: DESINFECTANTS

Els biocides a utilitzar són els de la mena de producte 2: Desinfectants i algicides no destinats a l'aplicació directa de persones o animals (annex V del Reglament 528/2012). En concret aquells que tinguen una potent acció virucida.

En el cas d'utilitzar lleixiu, es prepararà una dilució d'hipoclorit sòdic al 0,1% que haurà de ser utilitzada de manera immediata, a fi d'evitar pèrdues per evaporació, durant almenys 1 minut de contacte.

També es podrà utilitzar etanol al 62-71% o peròxid d'hidrogen al 0,5%, aplicat durant, almenys, el mateix temps (1 minut). A més, també es podran utilitzar aquells desinfectants virucides autoritzats pel Ministeri de Sanitat, sempre seguint l'indicat en les seues respectives resolucions d'autorització i en la informació de les seues etiquetes.

Neteja i desinfecció exhaustives d'aixeteria amb dissolució d'hipoclorit sòdic al 0,1%.

A més, s'establiran horaris de neteja entre classe i classe dirigida per a poder dur a terme tant la desinfecció de l'espai com del material utilitzat.



TRACTAMENT CONTRA LA LEGIONEL·LA:

Estem complint amb el Reial decret 865/2003, de 4 de juliol, pel qual s'estableixen els criteris higiènic-sanitaris per a la prevenció i control de la legionel·losi.

En aquest sentit, 20 dies abans de la reobertura del centre es durà a terme el tractament de desinfecció de les instal·lacions així com les analítiques pertinents amb l'objectiu de contrastar el negatiu en Legionel·la.

A més, es registraran totes les actuacions realitzades abans de la parada tècnica.

Una vegada oberta la instal·lació, es mantindran els protocols establerts.

L'empresa FIT A FIT. ACTIVITATS ESPORTIVES, S.L, ha mantingut el personal de manteniment amb l'operari Héctor Azorín, i l'empresa MICROAMBIENT la qual ens porta les analítiques d'aigua i els seus corresponents tractament

2. ASSIGNACIÓ DE RECURSOS HUMANS PER A LA REOBERTURA I FUNCIONS QUE REALITZARAN

Definició de funcions del personal

DIRECTOR DE LA INSTAL·LACIÓ ESPORTIVA (1)

- Planificació i desenvolupament de projectes esportius.
- Coordinació de responsables esportius.
- Planificació del departament de manteniment i neteja.
- Entrevistes i selecció de personal per als llocs de treball.
- Reunions periòdiques amb els treballadors/as.
- Supervisió de l'estat de les instal·lacions.
- Control/seguiment del material d'infraestructura i didàctic.
- Atenció als usuaris.
- Atenció a les reclamacions.
- Aportació documentació necessària a petició de l'ajuntament.
- Investigació de les millors ofertes dels diferents proveïdors.
- Reunions periòdiques amb personal de l'ajuntament.
- Recursos humans.

Horari:

De dilluns a dissabte el temps necessari per a la bona direcció de l'empresa.

COORDINADOR DE MONITORS ESPORTIUS (1)

- Entrevistes i selecció de personal per als llocs de treball.
- Cerca de substitucions per a possibles baixes dels treballadors.
- Organització dels horaris dels monitors.
- Informació als treballadors de reunions, cites...

Horari:

De dilluns a divendres de 7:00 h. a 15:00 h.

DELEGAT DE COMPTABILITAT (1)

- Gestions bancàries.
- Gestió liquidació diària.



- Introducció de dades econòmic-financeres.
- Seguiment comptable.
- Estudi de possibles millores econòmiques.
- Control de pagaments.

Horari:

De dilluns a divendres de 07:00 h. a 15:00 h.

PERSONAL DE RECEPCIÓ I ATENCIÓ AL PÚBLIC (2)

- Realitzar l'obertura i tancament de la instal·lació en l'horari establert.
- Informar els usuaris de les activitats i horaris (fomentar la informació a través de xarxes socials i pàgina web).
- Resolució de consultes i necessitats.
- Control de l'aforament d'entrada i indicació dels canvis en entrades i eixides per COVID-19.
- Impartir la normativa de pautes a seguir als usuaris i usuàries.
- Indicar cartelleria i els seus punts sobre pla alçat.
- Detectar a usuaris que no complisquen les mesures higiènic-sanitàries COVID-19.
- Requerir als abonats l'ús de màscara i altres mesures higièniques.
- Recomana als usuaris i usuàries el pagament mitjançant targeta de crèdit.

Horaris:

De dilluns a divendres: de 07.00 h a 15.00 h i de 14.30 h a 22.30 h

dissabte: de 08:00 h a 20:00 h

SOCORRISTES I MONITORS DE SALA (10)

- Mantindre en perfecte estat de neteja i higiene les estancies que li han sigut assignades i vigilar el comportament de l'usuari/a prestant qualsevol ajuda que necessite.
- Realitzar comptatge de les persones que hi ha en l'aigua/sala.
- Comunicar a l'usuari/a l'entrada i eixida de la instal·lació.

Horaris:

De dilluns a divendres: de 07.00 h a 15.00 h i de 15.00 h a 22.30 h

dissabte: de 08.00 h a 20.00 h

PERSONAL DE MANTENIMENT (1)

Diàriament:

- Manteniment d'accessos, vestuaris i resta d'espais del complex en perfectes condicions d'ús.
 - Equips de so.
 - Projector de classes virtuals.
 - Planificació sessions bestcycling.
 - Comprovació i posada a punt de bicicletes de Ciclo Indoor.
 - Actualitzacions i manteniment d'ordinadors i impressores.
 - Actualitzacions, manteniments de les televisions de recepció i gimnàs.
- Vigilància de sala de màquines, reparacions que no requereixen d'especialistes i control de consums:
 - Calderes
 - Controladors de clor i ph, tant el gran com el menut
 - Bombes injectores de clor i ph.
 - Control i comptatge de la quantitat de producte químic (clor i sulfamat) que hi ha, i en cas necessari, comanda dels productes.
 - Revisió de les bombes injectores de clor i sulfamat.
 - Pressa de mesures de:
 - Cabalímetres d'aigua filtrada als gots.
 - Cabalímetres d'aigua renovada als gots.
 - Comprovació de la temperatura de tots els acumuladors d'aigua calenta.
 - Registre i anotació de les mesures anteriorment anomenades al llibre de legionel·la.
 - Mesures de:
 - Temperatura
 - Turbiditat
 - Conductivitat
 - Clor i Ph (als dos gots)
 - CO² temperatura i humitat a la zona d'aigua
 - CO² exterior

Durant la desescalada es mantindran els nivells de cloració **en la banda alta del rang establert** per la normativa sanitària de piscines.

També s'augmentarà la freqüència de control i anàlisi del PH de l'aigua i els nivells dels desinfectants de la piscina, així com la neteja en els filtres de l'aire.

Registre i anotació de les mesures anteriorment anomenades al llibre de legionel·la.

- Revisió de les reixes perimetrals i, en cas de trencament procedir a la seva substitució.
- Revisió del robot netejador.
- Neteja del filtre del robot netejador.
- Revisió, comprovació i reparació de les avaries descrites als parts, com:
 - Avaries de màquines del gimnàs.
 - Repàs de pintura.
 - Goteres.
 - Avaries als inodors.
 - Reparació de taquilles.
 - Avaries a les dutxes:
 - Problemes de temperatura.
 - Pèrdues d'aigua.
 - Degoteig per les parets...
 - Avaries elèctriques: Endolls que no funcionen, problemes als quadres elèctrics, parades o enganxaments dels seca mans...
 - Avaries del robot netejador.

Mensualment

- Preparació de neveres amb les mostres per a microambient.
- Revisió de la deshumifectadora.

Trimestralment

- Canvi de filtres de l'aire condicionat.

Semestralment

- Revisió de les corretges de ventilació.



Anualment

- Neteja de les canaletes perimetrals.
- Enviament dels aparells de mesurament al calibratge anual, exigít per normativa.
- Buidatge i neteja dels gots de compensació.
- Buidatge i obertura dels dipòsits de ACS per a la realització del protocol de neteja i desinfecció. Aquesta tasca es realitza al mes d'agost uns dies abans de la entrada a treballar el personal i de l'arribada dels usuaris.
- Comprovació de la correcta fumigació de la instal·lació. A l'igual que l'anterior, aquesta tasca es realitza al mes d'agost uns dies abans de la entrada a treballar el personal i de l'arribada dels usuaris.
- El dia 1 d'Agost es realitza la parada tècnica de tota la maquinària de la instal·lació (calderes, aires condicionats, filtració, calefaccions, cloració...). Al mateix temps, també es realitza l'híper-cloració de les piscines, per a que es troben en òptimes condicions durant tot el mes de tancament.
- Al llarg del mes d'agost es realitzen varies inspeccions per connectar les bombes de filtració i així evitar el seu deteriorament i futura avaria per engarrotament.

Horari:

De dilluns a divendres el temps necessari per a el correcte manteniment de l'empresa.

PERSONAL DE NETEJA (3)

- Baix la supervisió del responsable de la instal·lació esportiva mantindre la instal·lació en òptimes condicions.
- Neteja de vestuaris, corredors, sala multiusos, despatxos, zona monitors...
- Es posarà l'accent principalment en la freqüència de neteja i desinfecció de superfícies d'alt contacte, com la recepció, els taulells, el material d'entrenament, les màquines, les baranes, els poms, els polsadors, així com en tots els elements d'ús més freqüent.
- Al tancament diari es realitzarà una neteja a fons amb la instal·lació absent d'usuaris.

Horari:

De dilluns a divendres: de 06.00 h a 24:00 h

3. PLA DE FORMACIÓ ESPECÍFIC AL PERSONAL DE LA INSTAL·LACIÓ

Abans de la reobertura tindrem reunions per videoconferència amb els següents punts a tractar:

Recomanacions per a treballadors i treballadores

- Complir amb les mesures de prevenció estipulades per l'empresa.
- Mantindre la distància interpersonal (2 metres).
- Evitar salutacions amb contacte físic.
- Evitar utilitzar equips i dispositius d'altres companys. En cas del seu ús desinfectar abans d'utilitzar o en el seu defecte, llavar les mans després d'utilitzar-los.
- Llavar sovint les mans amb aigua i sabó o solució hidroalcohòlica, especialment després de tossir o esternudar. Llavar almenys durant 40 segons.
- En tossir o esternudar usar mocador d'un sol ús i rebutjar-ho en poal amb tancament. Si no hi ha mocador emprar part interna del colze.
- Evitar tocar ulls, nas o boca.
- Si es nota símptomes, avisar als companys i superiors. Contactar amb el metge d'atenció primària o en el telèfon d'atenció al COVID-19 de cada comunitat autònoma.

Mesures d'higiene en el centre de treball

- Fer tasques de ventilació periòdica en les instal·lacions com a mínim de manera diària durant 5 minuts.
- Recomanable reforçar la neteja dels filtres d'aire i augmentar nivell de ventilació del sistema de climatització.
- L'empresa de neteja reforçarà les tasques de neteja, especialment, aquelles zones que es toquen amb més freqüència.
- L'empresa de neteja utilitzarà: els detergents són suficients, però es poden contemplar la incorporació de lleixiu.
- El personal de neteja haurà d'emprar els EPI's corresponents.
- Una vegada finalitzada la tasca de neteja, el personal haurà de realitzar una completa higiene de mans, amb aigua i sabó, durant 40-60 segons.
- Els uniformes de treball, tancats en una bossa, s'emportaran a casa per a la seua rentada habitual amb cicle complet entre 60° i 90°.



Gestió de residus

- La gestió de residus es realitzarà de manera habitual, respectant els protocols de separació de residus.
- Els mocadors d'un sol ús es rebutjaran en contenidors amb tapa i si pot ser amb pedal.
- Si el treballador presenta símptomes mentre es troba en el seu lloc de treball, s'aïllarà el contenidor, s'extraurà la bossa i es col·locarà en una segona bossa per al seu depòsit.

De tornada a casa

- Els treballadors hauran de cuidar la distància i mesures de prevenció de contagis i higiene en la llar.

4. PROTOCOL ESTABLERT PER A LA PREVENCIÓ I DETECCIÓ DE CONTAGIS EN TREBALLADORS I USUARIS I ACTUACIÓ FRONT A POSSIBLES CASOS

Es compta amb un sistema de registre d'usuaris de manera que tota persona que vulga fer ús de la instal·lació haurà de fer-ho mitjançant cita prèvia, quedant així reflectida la seua activitat en el centre.

A continuació, es passa a detallar el protocol a seguir davant la detecció de contagis i l'actuació davant aquests possibles casos:

- Serà d'obligatori compliment que tots els treballadors de les instal·lacions es prenguen la temperatura abans d'eixir dels seus domicilis i que li comuniquen al seu coordinador qualsevol sospita davant qualsevol símptoma relacionat amb el Covid-19.
- En cas de detectar un possible cas d'infecció en el centre de treball:
 - Es procedirà a l'aïllament de la persona amb símptomes a una sala destinada per a això.
 - Es donarà avís al responsable directe de cada treballador perquè es prenguen les mesures pertinents.
 - Se li facilitaran tant a la persona amb símptomes com a l'assistent, uns equips de protecció individual proveïts de: màscara FFP2, guants i ulleres protectores.
 - Es contactarà amb el telèfon d'assistència i se seguiran els passos que indiquen les autoritats pertinents.
- Una vegada abandone el centre la persona amb símptomes:
 - Es procedirà a la rentada i desinfecció de tots els espais en els quals ha estat aquesta persona.
 - Es rebutjaran els EPI's utilitzats per l'assistent i pel personal de neteja a un contenidor designat per a això i es procedirà a la rentada i desinfecció de les mans de tots els involucrats.
- Quedarà prohibida l'entrada al recinte a tota persona que mostre símptomes relacionats amb el Covid-19 o que alce sospites de patir-la.
- Es registraran tots els usuaris que facen ús de les instal·lacions per a portar un control més exhaustiu dels accessos i de les persones que han pogut entrar en contacte amb tota persona sospitosa de patir la malaltia o mostrar símptomes d'aquesta.

5. MESURES DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL I COLECTIVES PER AL PERSONAL, USUARIS I ESPORTISTES

En ordre de prioritat, aquestes mesures inclouen: avaluar el risc de cada lloc de treball, proporcionar informació i formació sobre com previndre el contagi, distanciament físic de 2 metres, reforçar la higiene personal de rentada de mans i higiene respiratòria, neteja i desinfecció dels espais i superfícies i, en certes situacions, l'ús d'equips de protecció, tenint en compte que la millor protecció dels treballadors s'obté a través d'una combinació de totes les mesures disponibles.

El protocol l'hem ajustat conforme al que s'estableix en el Procediment d'actuació per als serveis de prevenció de riscos laborals enfront de l'exposició al SARS-CoV-2, del Ministeri de Sanitat, en funció de la naturalesa de les activitats, l'avaluació del risc per als treballadors i les característiques de l'agent biològic.

Es posarà a la disposició dels usuaris:

- Estacions de neteja a cadascuna de les sales i vestuaris consistents en líquid desinfectant de material i superfícies, paper d'assecar i papereres.
- S'instal·laran dosificadors d'hidrogel desinfectant a l'entrada a totes les sales.
- Una bossa de plàstic per a material d'un sol ús que haurà de depositar convenientment tancada en un poal de fem (amb tapa i pedal) a l'eixida de la instal·lació.
- S'afavorirà el pagament amb targeta de crèdit. Després de la utilització per l'usuari extremer les mesures de neteja i desinfecció del datàfon després de cada ús.
- Missatges de prevenció mitjançant cartells i/o megafonia. Els cartells recordaran als usuaris de les piscines que mantinguin bones pràctiques d'higiene pública, com dutxar-se abans d'entrar a la piscina. Indicar també que davant qualsevol símptoma ha d'abandonar la piscina.
- Es realitzaran vídeos explicant el procés d'utilització i desinfecció del material que es reproduiran a la televisió de recepció i a les nostres xarxes socials.
- En ells s'indicaran no sols les mesures a adoptar pels usuaris durant la seua estada en la instal·lació sinó recomanacions generals post estada com que és recomanable llavar els vestits i les tovalloles de bany, per a eliminar tots els bacteris o virus.
- Tot el personal reforçarà la seua higiene de mans mitjançant la rentada freqüent amb aigua i sabó i l'ús de gels hidroalcohòlics.

- Per a poder complir amb l'aforament i la distància de seguretat que exigeix el Govern els usuaris deuran reservar plaça obligatòriament, tant per a les activitats dirigides i el ciclo indoor com per al gimnàs o la piscina, quedant així reflectida la seua activitat al centre. Les reserves es faran a través de correu electrònic o telefònicament fins a completar l'aforament.
- El personal de recepció portarà un registre dels usuaris que entren a la instal·lació, on constarà el nom, cognoms i DNI.
- És possible que en algun moment es prenga la decisió de portar un control de símptomes en la mateixa entrada de la instal·lació (temperatura per mitjà de termòmetre làser i/o preguntar per símptomes o uns altres a definir per responsables de la instal·lació d'acord amb pautes de Sanitat).
- Totes les entrades han de ser escalonades, de manera que es permeta controlar l'aforament de la instal·lació, sense que es puguin acumular dues persones prop del control d'entrada.
- S'intentarà, en la mesura que siga possible, que les portes d'accés estiguen obertes en tot moment per a evitar el contacte amb les manetes d'obertura de les portes.
- S'organitzarà i senyalitzarà l'espai perquè s'utilitzen unes portes solament d'entrada i les altres d'eixida.
- S'instal·laran safates desinfectants per al calçat (amb aigua i lleixiu, entre les dues portes d'accés a la instal·lació) i estoretes per a eixugar les soles.
- Es posaran dosificadors d'hidrogel desinfectant de mans, en una taula abans d'arribar al torn.
- En tot moment serà obligatori, per part dels usuaris, l'ús de màscara i guants en la instal·lació (excepte en el moment de realitzar l'activitat o sessió)
- Col·locació en entrada-recepció de senyals en el sòl per a torn d'espera (per al cas que se citen a diverses persones a la mateixa hora) i per a atenció i informació de manera que:
 - Si hi ha una persona atenent, es permetrà una persona atesa en el taulell i dos en espera.
 - Si hi ha dues persones atenent, es permetran dues persones ateses en el taulell i un total de cinc en espera.
- Col·locació en els corredors de senyals indicadores del sentit per a circular de els/les usuaris/es o la prohibició de circular per aquests.
- Exposició de cartells informatius sobre mesures higièniques sanitàries.

- L'accés a la instal·lació dels abonats es realitzarà utilitzant el torn, mitjançant el clauer d'usuari, mentre que l'eixida es farà mitjançant l'obertura de la porta mecanitzada per part del personal de recepció.
- En el cas de l'accés de menors a la instal·lació que necessiten ser acompanyats (per edat o per necessitats especials) per un adult aquest últim vetlarà i serà responsable del compliment de la normativa actual. El menor romandrà en tot moment al costat de l'adult acompanyant, des de la seua entrada a la instal·lació fins a ser arreplegat pel monitor al càrrec de l'activitat, no permetent-se-li rondar per la instal·lació, passar per davall del torn i/o eixir del recinte.
- En totes les sales i espais de la instal·lació es mantindran obertes les finestres i les portes d'accés per facilitar la renovació de l'aire. Per ajudar a la circulació de l'aire i a una millor ventilació es proveirà a les sales de ventiladors.
- Se signarà una declaració responsable per part de l'usuari, l'esportista i l'entrenador a l'entrada de la instal·lació.

ALTRES PAUTES GENERALS:

- S'espera que totes les persones que accedisquen a la instal·lació durant aquesta fase complisquen estrictament totes aquestes normes. El seu incompliment pot donar peu a l'expulsió de la instal·lació.
- Si és possible, tant els esportistes com els/as entrenadors/as hauran d'utilitzar el seu equipament esportiu propi personal.
- S'espera per part de tots que es mantinga en el centre unes pautes estrictes de neteja personal, conducta i cura per a evitar contagis en totes les situacions i també mesures preventives abans de l'entrada. Les pautes són les recomanades per a la població general per Sanitat, com portar màscara, mantindre distància de seguretat en tot moment.
- Tots (esportistes, entrenadors, usuaris i personal) han de fer una vigilància activa dels seus símptomes, havent d'avisar en el moment que presente algun d'aquests símptomes:
 - Febre. Temperatura $>37^{\circ}\text{C}$
 - Tos seca.
 - Picor en la gola, mal de gola
 - Opressió en el pit.
 - Dificultat per a respirar.

- Lesions violàcies en peus i/o mans.
 - Eruptió cutània eritematosa o urticària.
 - Diarrea
 - Vòmits
 - Dolors musculars o articulars
 - Cefalea (mal de cap).
 - Pèrdua del gust i/o de l'olfacte.
 - Estat confusional
 - Mareig o síncope.
- S'ha de portar màscara en tot moment, exceptuant la realització dels entrenaments.
 - Els esportistes, els entrenadors, així com qualsevol altra persona, han de poder romandre en tot moment sense veure's exposats a contactes pròxims, 2 metres mínim en situació d'aturat serà l'estàndard de la instal·lació. En la part d'entrenament s'especifiquen distàncies per a l'activitat d'entrenament.
 - Les circulacions per dins de la instal·lació, incloent corredor, s'han de fer mantenint la distància de seguretat de 2 metres. Cal restringir les circulacions al mínim possible i quan ens trobem amb algú hem de recordar mantindre la distància i no parar-nos. El mateix s'aplica al bany i lavabo, si està ocupat (aforament 1 usuari) esperar a una distància adequada. Els vestuaris romandran tancats en aquesta fase.
 - Es recomana l'ús de guants i cintes o mocadors per al cabell.
 - També es recomana usar ulleres per a evitar tocar-se els ulls.
 - S'evitarà caminar descalç en tot moment.
 - Estarà prohibida qualsevol reunió física. Per a fer-les, els entrenadors han de recórrer a les reunions virtuals.
 - Els esportistes que entren i ixen hauran de vindre amb la roba d'entrenament i tornar a casa amb ella, per a evitar l'ús dels vestuaris per raons de proximitat i de la presència d'assecadors que poden afavorir els potencials contagis. Tovalloles, i altres elements propis utilitzats es guardaran degudament abans d'eixir de la instal·lació.
 - S'aconsella la rentada de roba d'entrenament a 60° per a la seua desinfecció.
 - Es precintaran totes les fonts d'aigua i les persones utilitzaran botelles d'ús individual.
 - El personal present en la instal·lació serà el mínim imprescindible per a l'activitat.
 - En aquesta fase els esportistes i entrenadors/as tan sols podran entrenar arribant al Centre pels seus propis mitjans, entrenant i eixint a continuació.

- A partir d'aquest moment, i fins a nova ordre no es prestarà cap material com barrets de natació, ulleres, xancletes, tovalloles... L'usuari l'haurà de portar de casa, en cas contrari no podrà accedir a la instal·lació.
- En cas de venda de material haurà de fer-se amb guants i màscares i el seu cobrament, sempre que siga possible serà amb targeta de crèdit, evitant els diners en efectiu.

6. ÚS D'INFRAESTRUCTURES

AFORAMENT

El cas dels gots és el punt més delicat i pot posar al límit a l'equip depurador. De fet, tots els sistemes de depuració a nivell industrial es calculen segons una càrrega contaminant determinada, el mateix amb les depuradores de residuals. No obstant això, per a les piscines, es defineix un determinat aforament en funció de la seua superfície. La conseqüència directa és que per al disseny del sistema depurador mai s'ha tingut en compte la càrrega contaminant i no és una altra que el nombre de banyistes/hora. Aquesta dada és fonamental per a poder creuar-lo amb la resta que es prenen habitualment i, especialment, l'aigua renovada o el consum de clor, perquè amb la dada dels banyistes el càlcul és més ajustat.

Així doncs:

- L'accés dels usuaris a la instal·lació l'hem realitzat tenint en compte l'aforament i sempre respectant la possibilitat que dins de la mateixa s'assegure una distància preventiva mínima d'almenys 2 metres. Aquestes mesures s'aplicaran especialment en la zona de recepció, els vestuaris i dutxes i guardant la distància entre taquilles mitjançant el tancament d'algunes d'elles.
- L'aforament serà controlat en primer lloc per la persona de recepció, en piscina pel socorrista/persona responsable, i a les diferents sales pel propi monitor.
- La quantitat usuaris de piscina en el cas del got gran està contemplada d'un usuari per carrer, el got xicotet sempre respectant la distància de seguretat.
- S'estableix una hora de servei.
- A cada hora que computa els usuaris han d'abandonar la instal·lació amb la recomanació, en la mesura del possible, de dutxar-se a casa.
- Cada grup d'usuaris disposa, almenys, d'un temps d'oci i exercici de 50 minuts.
- En els 10 restants, es realitza una neteja ràpida i senzilla amb aigua i lleixiu, tenint en compte que és un aforament xicotet i controlat i que s'entén que abans de l'obertura

diària o al tancament la nit anterior la instal·lació ha sigut degudament tractada i desinfectada.

MESURES ADOPTADES PER A L'AFORAMENT DE LA PISCINA COBERTA DE L'ALCÚDIA		
Got xicotet 16,80 m x 10 m	168 m ²	3 usuaris x carril/hora TOTAL 15 us.
Got gran 25 m x 16,80 m	420 m ²	5 usuaris x carril/hora TOTAL 48 us.
Sala musculació	155 m ²	9 usuaris/hora
Sala fitness	215 m ²	15 usuaris/hora
Sala Ciclo Indoor	62 m ²	15 usuaris/hora

CONTROL D'ACCESSOS

- Per a l'accés, hem col·locat bandes en el sòl de recepció i en la porta d'entrada marcant les distàncies mínimes entre les persones (2 metres) que esperen a ser ateses.
- S'han eliminat els accessos de contacte.
- Hem instal·lat dosificadors d'hidrogel.
- Els usuaris han d'utilitzar màscara, excepte quan realitzen l'activitat.
- La venda d'abonaments i entrades ha de limitar-se proporcionalment a l'aforament permès.
- Una vegada complet l'aforament establert, l'usuari no podrà accedir a la instal·lació fins que no isquen altres usuaris.
- Habilitarem en Recepció una porta d'entrada i una altra d'eixida.
- Les reserves es realitzaran a través de correu electrònic o telefònicament.

MESURES ESPECÍFIQUES EN ESPAIS D'AIGUA

- Desinfecció de l'espai i del material.
- La freqüència les neteges i desinfeccions es determinaran en funció de l'afluència i de l'ús. L'ideal seria després de cada ús. En el cas de no comptar amb usuaris, s'establirà un temps màxim de 2-3 hores.



- Netejarem i desinfectarem amb més freqüència els objectes i superfícies de contacte a l'entorn de la piscina.
- Sòl de la zona. Amb pal de fregar utilitzem detergent desinfectant clorat. Primer ho banyarem abundantment i passats uns 10 minuts, recollirem l'aigua.

7. LLISTAT CARTELLS INFORMATIUS

- És obligatori l'ús de màscara
- Mantinga la distància de seguretat
- Deposite els seus objectes personals en la bossa
- És obligatori dutxar-se abans i després del bany
- Utilitze el gel desinfectant de mans.
- Netege el seu calçat en la safata abans d'entrar a la instal·lació
- Porta únicament d'entrada
- Porta únicament d'eixida
- ...

8. PLA DE NETEJA DURANT EL FUNCIONAMENT DE LA INSTAL·LACIÓ

FREQÜÈNCIA

- La freqüència de les neteges i desinfeccions es determinarà en funció de l'afluència i de l'ús. L'ideal serà després de cada 50'. En el cas de no comptar amb els mitjans tècnics i operatius per a fer-ho, s'establirà un temps màxim de 2-3 hores.
- Hem instal·lat dosificadors d'hidrogel desinfectant, tant el monitor de sala com el personal de recepció explicaran que és de caràcter obligat el seu ús.
- Realitzem neteja diària de superfícies i instal·lacions mitjançant aigua i lleixiu.
- En els punts establits, entrada recepció, entrada vestuaris, entrada sala musculació, tindrem una fulla de control on es podrà veure cada quant temps s'està netejant, i l'operari que realitza aquesta neteja

ESPAIS

ÀREA	PUNT CRÍTIC	
RECEPCIÓ	SÒL TAULELLS	PUNTS D'INFORMACIÓ AL PÚBLIC MÀQUINA DE VENDING
CONTROL D'ACCESSOS	LECTURA DIGITAL	
CORREDORS I ZONES COMUNES	SÒLS INTERRUPTORS PARETS	PORTES POMS FINESTRES
VESTUARIS	SÒLS PORTES POMS INTERRUPTORS PARETS	PENJA-ROBES BANCS DUTXES TAQUILLES
ASEOS	SÒLS LAVABOS AIXETES INODORES URINÀRIS	DISPENSADOR DE SABÓ DISPENSADOR DE PAPER HIGIÈNIC ESCOMBRETES ESPILLS DISPENSADOR DE PAPER SECA MANS
ZONA DE BANY	DUTXES BARANES ESCALES	CANALETA PERIMETRAL PLATGES
INFERMERIA	FARMACIOLA LLITERA LAVABO	SÒL PORTA
MATERIAL ESPORTIU	MACARRONS TAULES	PULL BOYS MATERIAL DIDÀCTIC AIGUA
SALA MUSCULACIÓ	SÒL PORTES POMS	INTERRUPTORS MÀQUINES BARRES RESTA DE MATERIAL
SALA CICLO INDOOR	SÒL PORTES POMS	INTERRUPTORS BICICLETES APARELL DE MÚSICA I VÍDEO PANTALLA
SALA FITNESS	SÒL PORTES POMS	INTERRUPTORS MATERIAL ESPORTIU UTILITZAT APARELL DE MÚSICA

PRODUCTES A UTILITZAR

Ordre preferent de productes per al seu ús en neteja i desinfecció:

1. Aigua > 70 °C.
2. Aigua i sabó. Sempre que es puga i es garantisca no mesclar amb l'aigua de piscina.
3. Alcohol. En aquelles superfícies amb riscos de corrosió.
4. Dilucions d'hipoclorit (lleixiu): dilució 1:50 si la solució de lleixiu de la llar es troba a una concentració del 5%.

Com a ajuda, s'afigen les següents concentracions recomanades per a desinfecció amb hipoclorit sòdic (lleixiu comercial 40 g – 50 de clor actiu):

- Dilució 1.50 concentració de 1.000 ppm (per a superfícies):
 - Per a lleixiu de 50 g/L afegir 25 cc de lleixiu en un litre d'aigua.
 - Per a lleixiu de 40 g/L afegir 30 cc de lleixiu en un litre d'aigua.
- Dilució 1.10 concentració de 5.000 ppm (per a materials i vàters).
 - Per a lleixiu de 50 g/L afegir 120 cc de lleixiu en un litre d'aigua.
 - Per a lleixiu de 40 g/L afegir 125 cc de lleixiu en un litre d'aigua.

PROCEDIMENTS

- Assegurar una ventilació adequada amb aire exterior de tots els espais interiors. És important assegurar una ventilació regular deixant accedir el màxim aire de l'exterior, encara que disposem d'una ventilació mecànica. Aquesta ventilació ha de ser diària, periòdica i, com a mínim, per espai de 5 minuts.
- És recomanable reforçar la neteja dels filtres d'aire i augmentar el nivell de ventilació dels sistemes de climatització per a renovar l'aire de forma més natural.
- Durant les hores de tancament de la instal·lació, evitar apagar la ventilació, mantenint els sistemes en funcionament, però a una velocitat inferior.
- 15 minuts abans de l'obertura de la instal·lació, posar la ventilació a màxima velocitat. Una vegada oberta la instal·lació a socis o abonats, i passada una hora i mitja, tornar a posar la ventilació a una velocitat de confort.
- Reforçar les tasques de neteja en totes les estades, amb especial incidència en superfícies (poms, finestres...) i aparells d'ús habitual dels empleats.
- Deixar portes obertes per a evitar contacte amb poms.
- Netejar l'àrea de treball en cada canvi de torn.

- Girar i alternar, sempre que siga possible en el canvi d'usuaris, espais nets amb bruts, de manera que es puguin netejar i desinfectar els espais bruts mentre els nous usuaris gaudeixen de les zones netes.
- Cicles de neteja més curts.
- Neteja de dalt a baix en parets i altres elements.
- Les neteges manuals especialment de les superfícies d'alt contacte han de ser realitzades periòdicament simplement amb aigua i sabó si presenten brutícia visible.
- Les superfícies d'alt contacte usades per persones diferents, quan no presenten brutícia visible han de ser desinfectades simplement passant un drap impregnat en un desinfectant específic amb propietats viricides. Si s'usa lleixiu, emprar concentració de 500 ppm en general i 1.000 ppm en urinaris.
- La periodicitat de la neteja depén de la quantitat d'usuaris i freqüència d'ús de les superfícies. Les superfícies de més alt contacte (botonera d'ascensor, pulsadors de llum, manilles de portes, etc.) han de ser tractades diverses vegades al dia.



9. CONTROL D'INCIDÈNCIES

Mitjançant la nostra base de dades tenim identificats als usuaris/as de la instal·lació (nom, cognoms, data de naixement, núm. DNI, i observacions).

A l'entrada tota persona haurà d'emplenar un document de compliment de les pautes de funcionament i declaració responsable que no té símptomes i que no ha estat en contacte amb persones que hagen sigut diagnosticades amb posterioritat per Covid-19.