

ACTIVITATS EN SEC - Curs 2020-2021

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
9,30-10,30	E.R.T. 3992 GUILLEM	Body-pump 4010 GUILLEM	G.A.C. / Step 4024 GUILLEM	Body-pump 4013 GUILLEM		12,00-13,00 ↓ Body-pump 4016 GUILLEM
15,30-16,30	Body-pump 4008 RUBÉN	Ciclo indoor 3998 AURORA	F.A.T. / E.R.T. 3994 MAITE	Body-balance 4021 NÚRIA Ciclo indoor 4004 RUBÉN	G.A.C. / Step 4026 GUILLEM	
18,00-19,00		Body-balance 4020 NÚRIA		Body-balance 4022 NÚRIA	Zumba 4031 CRISTINA	← 17,00-17,45
18,30-19,30	Pilates 4017 NÚRIA		Pilates 4018 NÚRIA		ioga 4028 NÚRIA	← 17,45-18,30
19,00-20,00		G.A.C./Step 4023 GUILLEM		GAC./Step 4025 GUILLEM		
19,30-20,30	Body-pump 4009		Body-pump 4012 GUILLEM		Body-pump 4015 RUBÉN Ciclo indoor 4007 AURORA	← 19,15-20,00
20,00-21,00		Body-pump 4011 GUILLEM Ciclo indoor 4000 RUBÉN		Body-pump 4014 GUILLEM Ciclo indoor VIRTUAL 4006		
20,30-21,30						
21,00-21,30		Core 30' 4029 GUILLEM		Core 30' 4030 GUILLEM		Actualització 15/03/21